

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"
 "Кировский комбинат
 питания"
 Ю.Р.Щербакова



22 января 2024г

**Варианты дополнительного горячего питания
 на платной основе для учащихся
 общеобразовательных учреждений
 за счет средств родителей
 (стоимостью 60руб.)
 г.Санкт-Петербурга**

| № п/п | Наименование | Норма выхода готового продукта (г) | № рецептуры | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ценность |
|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 75 | ТТК№275 | 6,6 | 12,3 | 55,8 | 360 |
| 2 | Компот из апельсинов | 200 | Сб.рец.2008 №399 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 |
| | Итого: | | | 7,1 | 12,4 | 89,8 | 501 |
| 2-ой вариант | | | | | | | |
| 1 | Сдоба обыкновенная | 100 | Сб.рец.2008 №464 | 7,2 | 4,2 | 53,2 | 282 |
| 2 | Компот из мандарин | 200 | Сб.рец.2008 №399 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 |
| | Итого: | | | 7,7 | 4,3 | 87,2 | 423 |
| 3-ий вариант | | | | | | | |
| 1 | Сдоба выборская | 100 | ТТК№278 | 7,5 | 10,2 | 46 | 282 |
| 2 | Компот из свежих груш | 200 | Сб.рец.2008 №394 | 0,2 | 0,1 | 28,1 | 115 |
| | Итого: | | | 7,7 | 10,3 | 74,1 | 397 |
| 4-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Булочка с сыром | 75 | ТТК№30 | 7,1 | 8 | 53,3 | 316 |
| 2 | Компот из апельсинов | 200 | Сб.рец.2008 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 |
| | Итого: | | | 7,6 | 8,1 | 87,3 | 457 |
| 5-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Биточки из говядины | 40 | Сб.рец.2008 №272 | 6 | 6,16 | 5,04 | 100 |
| 2 | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | к/к | 1,52 | 0,56 | 13,12 | 62,4 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | Сб.рец.2008 №430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | Итого: | | | 7,72 | 6,82 | 33,16 | 222,4 |

| 6-ой вариант | | | | | | | |
|---------------|---|--------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 1 | Омлет натуральный | 100 | Сб.рец.2008 №214 | 9,6 | 15,9 | 1,8 | 189 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | Сб.рец.2008 №430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | к/к | 1,35 | 0,16 | 8,5 | 45 |
| Итого: | | | | 11,15 | 16,16 | 25,3 | 294 |
| 7-ой вариант | | | | | | | |
| 1 | Макароны с сыром | 150 | ТТК№252 | 10,5 | 11,94 | 25,5 | 230 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | Сб.рец.2008 №430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого: | | | | 10,7 | 12,04 | 40,5 | 290 |
| 8-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Пряник фруктовый | 65 | ТТК№195 | 4,2 | 12,7 | 54 | 360 |
| 2 | Компот из апельсинов | 200 | Сб.рец.2008 №399 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 |
| Итого: | | | | 4,7 | 12,8 | 88 | 501 |
| 9-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Оладьи из творога с джемом | 100/20 | Сб.рец.2015 №225 | 8,5 | 8,25 | 32,3 | 237 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | Сб.рец.2008 №430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого: | | | | 8,7 | 8,35 | 47,3 | 297 |
| 10-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Корж молочный | 75 | ТТК№483 | 5,05 | 1,85 | 13,5 | 121 |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | Сб.рец.2008 №442 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| Итого: | | | | 6,05 | 2,05 | 33,3 | 207 |
| 11-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Пряник имбирный | 90 | ТТК№272 | 3,7 | 7 | 39 | 238,1 |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 | Сб.рец.2008 №394 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| Итого: | | | | 3,9 | 7,2 | 66,9 | 353,1 |
| 12-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Рулет фруктовый | 70 | ТТК№19 | 5,1 | 3,4 | 44,9 | 226,8 |
| 2 | Компот из апельсинов | 200 | Сб.рец.2008 №399 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 |
| Итого: | | | | 5,6 | 3,5 | 78,9 | 367,8 |
| 13-ый вариант | | | | | | | |
| 1 | Лепешка с сыром | 100 | ТТК№19 | 9,4 | 10,6 | 63 | 353 |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | Сб.рец.2008 №442 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| Итого: | | | | 10,4 | 10,8 | 82,8 | 439 |